



Geachte collega,

Namens de Dutch CTS study group wil ik u graag informeren over een studie die van start is gegaan bij patiënten met het carpaletunnelsyndroom (CTS). Het gaat om de 'Dutch Injection versus Surgery TRIal In Carpal Tunnel Syndrome patients' (DISTRICTS) studie.

De DISTRICTS is een groot landelijk doelmatigheidsonderzoek met het doel om de optimale behandelstrategie bij het CTS te bepalen. Het ontbreken van de optimale behandelstrategie zorgt voor een grote praktijk variatie in de behandeling van het CTS en mogelijk onnodige kosten.

In deze studie willen wij de effectiviteit van twee behandelstrategieën voor het CTS vergelijken. De vergelijking zal gaan tussen eerst een chirurgische behandeling of eerst een behandeling met een corticosteroïd injectie. Mochten er nadien vervolgbehandelingen, zoals corticosteroïd injectie of chirurgie, noodzakelijk zijn, dan zullen deze worden gegeven door hun behandeld neuroloog of er zal (alsnog) een verwijzing naar de chirurg plaatsvinden.

Patiënten met een CTS die **niet eerder geopereerd** zijn en een **corticosteroïd injectie langer dan één jaar geleden** hebben gehad kunnen deelnemen aan de DISTRICTS.

Indien u patiënten met de verdenking op een CTS naar de polikliniek neurologie verwijst, dan kan gevraagd worden of ze willen deelnemen aan de DISTRICTS.

Mocht u aanvullende informatie willen dan is deze te vinden op onze website www.DISTRICTS.nl, of u kunt ons een mail sturen DISTRICTS@amc.nl

Met vriendelijke groet,

Wijnand Palmbergen, namens de Dutch CTS study group

<i>Dutch CTS study group</i>		
Wijnand Palmbergen, AMC	Esther Verstraete, Rijnstate	Korné Jellema, HMC
Camiel Verhamme, AMC	Roy Beekman, Zuyderland MC	Wim Verhagen, CWZ
Rob de Bie, AMC	Diederick van de Beek, AMC	Tim Alleman, SJG
Leo Visser, ETZ	Godard de Ruiter, HMC	